

In je Uppie

“Prachtig. Zo zie je eens een andere kant van jezelf en van elkaar. Het lucht op en zet me aan om er’s wat vaker over te praten”.

Dat zei Jannie (74) na een *In je Uppie* gesprek in Leeuwarden, over spijt.

Soms loop je in je eentje te piekeren over van alles en nog wat. Dan kan het fijn zijn om eens met leeftijdsgenoten van gedachten te wisselen. Dat kan! **In je Uppie** is een ontspannen themagesprek met leeftijdsgenoten, waarbij we het hebben over belangrijke onderwerpen die ertoe doen als je ouder wordt.

Centraal staan thema’s die normaal gesproken niet zo vaak aan de orde komen, zoals vergeving, familie, opnieuw beginnen en troost. Het zijn geen ‘zware’ gesprekken, we hebben het er gewoon eens over. Een luisterend oor aan tafel biedt herkenning, inspiratie en steun, zo merken wij.

Er worden voor de zomer op twee plekken ‘**In je Uppie**’ **bijeenkomsten** georganiseerd: Voltawerk (de Draaier) en Rispinge.

Je kunt hier in 2020 aanschrijven:

Rispinge

De bijeenkomsten zijn vrijdags van 10.00 uur - 11.00 uur op:
17 april, 24 april, 1 mei, 8 mei

Thema’s: vriendschap, familie, troost, in voor- en tegenspoed

Voltawerk (de Draaier)

De bijeenkomsten zijn donderdags van 14.00 uur - 15.00 uur op: **16 april, 30 april, 14 mei en 28 mei**

Thema’s: vergeving, in voor- en tegenspoed, opnieuw beginnen, grenzen